

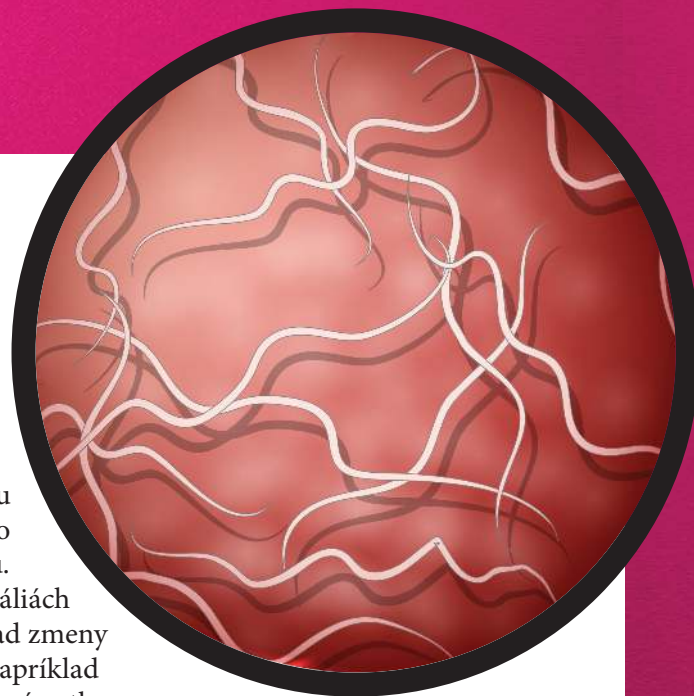
# ČO DO POSTELE NEPATRÍ

5.

NAUČTE SA ODLÍŠIŤ MÝTY A SKUTOČNOSŤ PRI ODHAĽOVANÍ PRÍZNAKOV SEXUÁLNE PRENOSNÝCH OCHORENÍ A OZDRAVTE SVOJ SEXUÁLNY ŽIVOT OTVORENOU KOMUNIKÁCIOU O SVOJOM I PARTNEROVOM POHLAVNOM ZDRAVÍ.

Sexuálne prenosné ochorenia ako kvapavka, syfilis, chlamýdie, genitálny herpes či ľudský papilomavírus môžete dostať pri jedinom nechránenom pohlavnom styku s nakazeným partnerom. Následky neliečených problémov a zatajovania pred partnerom môžu byť pre vaše zdravie a vzťah zničujúce. „Prejavy sexuálne prenosných ochorení môžu byť celkové na tele alebo lokálne na gynekologických orgánoch. Medzi celkové

prejavy patrí napríklad ožltnutie pri žltacke typu B, zmeny pri AIDS alebo neskorom štádiu syfilisu. Lokálne zmeny na genitáliách zahŕňajú u žien napríklad zmeny zafarbenia na tmavšiu napríklad pri kvasinkovej infekcii, výrastky signalizujúce genitálne bradavice pri HPV infekcii, vredy či tvrdý vred ulcus durum pri syfilise. Pri mnohých infekciách sa u žien objavuje pálenie a diskomfort v pošve.



Môžu sa objaviť aj štípance pri vši lonovej alebo bolesti gynekologických orgánov pri kvapavke,“ vymenúva gynekológ MUDr. Peter Krajkovič.

## 4 FAKTY A MÝTY O POHLAVNÝCH CHOROBÁCH

### FAKT VYŠETRENIE NEBOLÍ

Test na pohlavne prenosné ochorenia spočíva vo vizuálnom prezretí pohlavných orgánov lekárom, v testovaní moču, krvi či výteru. Je to rýchle, bezbolestné a nič to nestojí.

### FAKT MÔŽU PREJSŤ NA DIEŤA

Sexuálne prenosné ochorenia sa môžu preniesť z matky na plod, vyvolať predčasný pôrod alebo dokonca potrat. Pred otehotnením i v tehotenstve je preto extrémne dôležité poznať svoj i partnerov zdravotný stav a nevystavovať seba i plod riziku.

### MÝTUS OHROZIJÚ LEN PROMISKUITNÝCH

Sexuálne prenosným ochorením sa môžete nakaziť od kohokoľvek pri jedinom nechránenom sexuálnom styku. Odhaduje sa napríklad, že až osemdesiat percent celkovej svetovej populácie je počas svojho života nakazených nejakou formou ľudského papilomavírusu. Kľúčové je, aby ste sa starali o svoje zdravie, chodili na pravidelné preventívne prehliadky a riešili svoje ťažkosti včas.

### MÝTUS VEREJNÉ TOALETY SÚ ZDROJOM NÁKAZY

Pohlavne prenosnou chorobou sa nemožno nakaziť pri použití verejnej toalety. Môžete ich dostať pri orálnom, análnom alebo vaginálnom pohlavnom styku, pri kontakte s pokožkou nakazeného alebo požičávaním si oblečenia, uterákov či postelnej bielizne chorého.